



Borderline-Triolog-Landshut

für

Betroffene, Angehörige, Fachleute.

Termine Frühjahr 2021:

Am ersten Abend informieren wir über „Besondere Stärken bei Menschen mit einer Borderline-Störung“.

Anschließend wollen wir uns mit allen Teilnehmern gemeinsam über das Thema „Wie nutze ich meine Stärken für eine gesunde Beziehung?“ austauschen.

Informationsabend: **Dienstag 30.03.2021**

Gesprächsabende: **Montag 12.04.2021:** Borderline und Beruf

Dienstag 27.04.2021: Kann ich meinen Emotionen/Gefühlen trauen?
Co-Abhängigkeit in Borderlinebeziehungen.

Montag 10.05.2021: Was hilft zur Unterstützung „von außen“?
Mit was habt Ihr gute therapeutische
Erfahrungen gemacht?

Uhrzeit: jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Veranstalter:

Selbsthilfegruppe Borderline, c/o Landshuter Netzwerk, Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut.

Kontakt und Anmeldung:

Die Teilnahme ist kostenlos.

Der „Borderline-Triolog Landshut“ findet derzeit als Videoveranstaltung über die Konferenzplattform ZOOM statt. Nur angemeldete Personen können an den jeweiligen Veranstaltungen teilnehmen. Aufgrund der besonderen Form ist eine Anmeldung per E-Mail: kontakt@borderline-landshut.de erforderlich. Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.borderline-landshut.de

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne per Telefon unter 0172/4339893 für Fragen zur Verfügung.